

# · LETZTE REIHE · KIRCHENBANK

## Ein Podcast über Kirche wie du sie (vielleicht) noch nie gehört hast!

„Letzte Reihe Kirchenbank“ ist ein Video-Podcast, der Kirche aus einer neuen Perspektive beleuchtet – klug, kritisch, ehrlich und mit Humor. Die Hosts sind Manuel Gräßlin und seine Frau Sarah. Sie nehmen das Geschehen in der christlichen Kirchenlandschaft unter die Lupe, erklären Hintergründe und regen zum Mitdenken, Mitlachen und Mitreden an. Von der „letzten Reihe“ aus sieht man das große Ganze: mit etwas Abstand, aber mitten im Geschehen.



### Worum geht's?

Viele Menschen erleben Kirche als distanziert, unverständlich oder irrelevant für ihren Alltag. Gleichzeitig wächst das Bedürfnis nach ehrlichen, reflektierten und auch humorvollen Zugängen zum Glauben.

Letzte Reihe Kirchenbank setzt genau hier an: Es übersetzt kirchliche Themen in eine Sprache, die verständlich, kritisch und sympathisch ist – und öffnet so einen neuen Raum für Gespräch und Verständnis.

### Was ist das Ziel?

Wir wollen Verständnis für kirchliche Praxis fördern, Vorurteile abbauen und Gesprächsbereitschaft stärken. Konkret bedeutet das: Mehr Dialogfähigkeit, mehr Verständnis für Glaubensvielfalt und eine positive, reflektierte Haltung gegenüber Kirche und Glaube.

Der Podcast richtet sich an:

- Junge und erwachsene Christinnen und Christen, die Kirche besser verstehen oder neu entdecken möchten
- Menschen, die aus der Distanz beobachten, aber offen für Glauben und Spiritualität sind
- Interessierte, die gerne das kirchliche Geschehen hinterfragen, reflektieren und neu denken wollen



# Manuel

*„Ich sitze gern in der letzten Reihe – aber dafür mit Mikrofon.“*

Ich bin Manuel, 30 Jahre alt, und zusammen mit meiner Frau Sarah hoste ich den Podcast „Letzte Reihe Kirchenbank“. Sonntags sitze ich tatsächlich gerne mal hinten – nicht aus Trotz, sondern für die Perspektive. Von da aus sieht man, wie Kirche wirklich wirkt. Nicht nur die eigene, sondern auch andere. Im echten Leben bin ich Pastor, Theologe und Autor. Ich liebe es, auf vielfältige Weise über Kirche nachzudenken und über den Gottesdienst und seine Elemente zu reden. Kirche ist für mich ein Ort voller Spannung: heilig und schräg, alt und neu, für glückliche und traurige, manchmal unverständlich – aber niemals egal. Und genau darüber rede ich mit Sarah in unserem Podcast. Ich glaube: Humor hilft. Ehrlichkeit auch. Und wenn Menschen sich plötzlich in einem „Amen“ wiederfinden, das sie nie ausgesprochen haben, dann ist Podcast nicht nur Medium – sondern Begegnung.

## **Kurz & knapp**

- Lieblingsfolge: „Lieder im Gottesdienst“
- Kirche ist für mich: Der beste Ort, um Gott zu begegnen
- Ohne Glaube wäre ich: arbeitslos
- Lieblingsort für Ideen: Sauna oder Toilette

# Sarah

*„Die Kirche ist wie ein altes Radio: manchmal rauscht es, aber wenn man richtiginhört, findet man erstaunlich klare Frequenzen.“*

Ich heiße Sarah, bin 27 Jahre alt und die andere Stimme im Podcast. Ich bringe Fragen mit, Anekdoten und manchmal ein Stirnrunzeln. Aber vor allem habe ich Lust auf echtes Reflektieren und den Austausch. Beruflich bin ich Jugendpastorin, habe Theologie studiert und unterrichtete eine Zeit lang Religion – darüber hinaus bringe ich aber auch Themen, die mich persönlich beschäftigen und was ich sonst so in meinem Alltag beobachte und erlebe, in den Podcast mit. Ich liebe es, zu differenzieren, Altes wieder neu aufleben zu lassen und Hintergründe zu verstehen. Der Podcast soll so Lust auf Kirche machen und einfach auch ein bisschen unterhalten. Für mich ist „Letzte Reihe Kirchenbank“ eine Perspektive, mit der man Kirche neu sehen kann – aus der Distanz, aber mit Herz. Wir nehmen nichts zu ernst – außer die Menschen, die zuhören.

## **Kurz & knapp**

- Lieblingsfolge: „Gilt die Säuglingstaufe?“
- Glauben bedeutet für mich: Einen Halt im Leben und im Sterben.
- Kaffee oder Abendmahl?: Kaffee
- Was ich oft sage: „Manuel, das wollte ich gerade sagen!“



# Highlights 2025

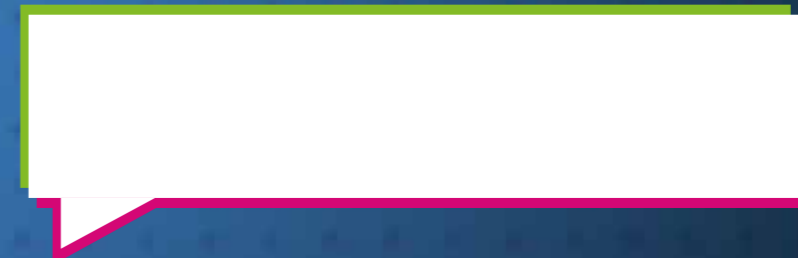
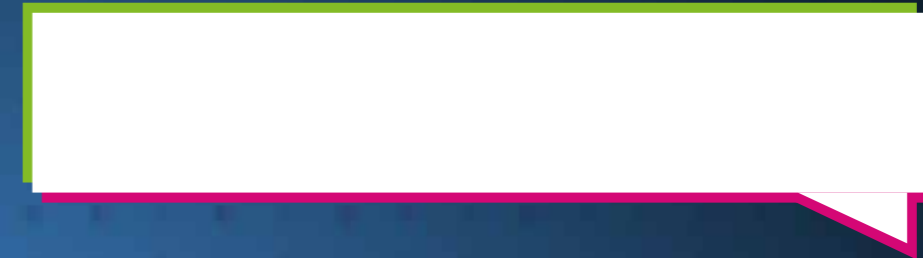
Im Jahr 2025 haben wir die erste Staffel mit insgesamt 9 Folgen aufgenommen und bereits komplett veröffentlicht. Im Moment läuft die Produktion der zweiten Staffel, von der die ersten Folgen ebenfalls veröffentlicht wurden.

In der ersten Staffel lag der Fokus auf den verschiedenen Gottesdienstelementen: Braucht es die Kanzel noch? Bleibt ein Kirchengebäude heilig, nachdem es verkauft werden musste? Glauben eigentlich alle Kirchen dasselbe?

In der zweiten Staffel geht es mehr ans Eingemachte: Wie politisch darf Kirche sein? Wie wirkt sich der Tod von Charlie Kirk auf das christliche Meinungsbild aus? Glauben wir, was wir im Gottesdienst singen?



# Stimmen aus der Community



Am besten machst du dir ein eigenes Bild:



Letzte Reihe Kirchenbank  
auf Spotify



Letzte Reihe Kirchenbank  
auf Youtube